

# “שמע ישראל” דרך אוזני MCI

דוד טלמור  
03 מאי 2023

כל בוקר, כמה דקות לפני השעה 6, רשת ב' ברדיו משמיעה את “שמע ישראל”. זה מרשים ומרגש במיוחד כשאני נוסע באותו רגע בכביש 1 לכיוון ירושלים והשמיים מתחילים להתבהר לקראת הזריחה, רגע שממש מביע את הפסוק “השמיים מספרים כבוד א-ל”.

MCI Mild Cognitive Impairment מביאה לירידה בפעילות המחשבית, דבר שמשאיר יותר מקום להתבטאות הריגשית MEE Mild Emotional Enhancement כפי שמתואר בעמוד [www.MCIandMEE.com](http://www.MCIandMEE.com). בין הדברים שאני מגלה בקשר ל-MCI הוא בעיבוד של מה שאני שומע, ובמיוחד כשאני שומע אנשים מדברים, בשינוי באיזון בין המוח לבין הרגש. שני עניינים:

- ✧ ההבדל בין מה שאני מרגיש כ-“אותנטי” לבין מה שאני מרגיש כ-“רעש”. כשאני שומע מישהו אומר משהו ואני מרגיש שזה אותנטי אז אני מתחבר למה שנאמר. באותה מידה אני יכול להרגיש שמה שאומרים הוא רעש, שרעש הוא משהו מלאכותי - דיבור לשם דיבור, פרסומות, כאלה. זה לא “אוטומטי” כי אני מזהה את ההבדל ביניהם, אך אני מוצא שאם אני מרגיש שמהו הוא רעש אז דיי מהר אני חוסם אותו מהמוח. אין לי הקיבולת לעבד הרבה אינפורמציה שמגיעה אלי ובמיוחד אם אני מרגיש שזה רעש, לכן אני עושה לרעש פילטר ומתמקד במה שאני מרגיש להיות אותנטי.
- ✧ עוד אלמנט בעניין השמיעה הוא צמצום כמות. יכול להיות מסר שאני מרגיש שהמוח שלי “מבשל” ומקטין. למשל לשמוע את “שמע ישראל” בבוקר - מה שהמקריא אומר זה:

שמע ישראל יי אלקינו יי אחד.

ואהבת את יי אלקיך בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאדך. ונהיו הדברים האלה אשר אנכי מצוה תיום על לבבך. ושמנתם לבנייה ודברתם בם בשבתך בביתך ובלקחתך בדרך ובשכבך ובקומך. וקשרתם לאות על ידך ונהיו לטטפת בין עיניך. וכתבתם על מזוזות ביתך ובשעריך.

אני שומע את זה, ומה שיושב לי במוח הוא “תהיה כולך אהבה”. אני לא מחזיק את הפרטים, לא בודק כל מילה, וכו' - נשארתי לי ההרגשה ממה ששמעתי, הרגשה שהופכת את המילים למסר יחסי פשוט, מסר שאני יכול לטפוס גם במחשבה וגם בהרגשה, בראש שלי ובטן שלי. אפשר להגיד שאני מתיחס לאנרגיות של המסר יחד עם התיחסות למילים של המסר.

החוויה של לשמוע “שמע ישראל” באוזניים “רגילות” שונה בהרבה מלשמוע דרך אוזני MCI וההבדל יכול לעזור לנו להבין את ההשפעה של MCI על איך בן אדם מתיחס לעולם ולאנשים מסביב.

© דוד טלמור  
[www.ItsAResonatingWorld.com](http://www.ItsAResonatingWorld.com)